

Sensibilisation aux risques routiers en entreprise – Format 3h

SENSIBILISATION EXPRESS À LA CONDUITE RESPONSABLE

Public : Salariés utilisant un véhicule professionnel (techniciens, commerciaux, livreurs...)

⌚ Durée : 3 heures

📍 Modalité : Présentiel

Supports et évaluation

- Livret de bonnes pratiques
 - Fiche d'auto-évaluation
 - Quiz interactif ou mini-challenge
 - Attestation de participation remise

Contenu de la formation

Introduction & enjeux

- Présentation des objectifs et du contexte professionnel
- Statistiques clés et impacts des accidents (coûts humains et économiques)

Module 1 – Accidentologie

- Facteurs de risque : téléphone, alcool, fatigue, somnolence, conduite imprudente ou agressive
- Études de cas réels et échanges interactifs
- Gestion du stress et des conflits au volant

Module 2 – Le Vase de Roche

- Comprendre la surcharge mentale : stress, fatigue, imprévus
- Exercices pratiques, jeux de rôle et support vidéo

Synthèse & plan d'engagement

- Récapitulatif des apprentissages
 - Engagements personnels

