


Sensibilisation aux risques routiers en entreprise – Format 3h

SENSIBILISATION EXPRESS À LA CONDUITE RESPONSABLE

Public : Salariés utilisant un véhicule professionnel (techniciens, commerciaux, livreurs...)

 **Durée : 3 heures**

 **Modalité : Présentiel**

Supports et évaluation

- Livret de bonnes pratiques
 - Fiche d'auto-évaluation
- Quiz interactif ou mini-challenge
- Attestation de participation remise

Contenu de la formation

Introduction & enjeux

- Présentation des objectifs et du contexte professionnel
- Statistiques clés et impacts des accidents (coûts humains et économiques)

Module 1 – Accidentologie

- Facteurs de risque : téléphone, alcool, fatigue, somnolence, conduite imprudente ou agressive
- Études de cas réels et échanges interactifs
- Gestion du stress et des conflits au volant

Module 2– Le Vase de Roche

- Comprendre la surcharge mentale : stress, fatigue, imprévus
- Exercices pratiques, jeux de rôle et support vidéo

Synthèse & plan d'engagement

- Récapitulatif des apprentissages
 - Engagements personnels

Objectifs pédagogiques

- ✓ **Repérer les principaux facteurs de risque routier**
- ✓ **Réduire les consommations, l'usure du véhicule, le stress et la fatigue**
- ✓ **Tirer des enseignements de situations réelles**
- ✓ **Initier des engagements individuels simples et concrets**

