


Formation à la Sécurité Routière et de l'Éco-Conduite – Format 2 Jours

APPROFONDISSEMENT AVEC MISE EN SITUATION RÉELLE

Public : Salariés à forte mobilité (techniciens, VRP, itinérants...)

 **Durée : 2 jours (14 heures)**

 **Modalité : Présentiel**

Supports et évaluation

- Évaluation continue en situation réelle
- Fiche de bonnes pratiques post-formation
- Attestation remise à chaque participant
- Véhicule double commande

Contenu de la formation

Jour 1 – Éco- Conduite

- **Introduction & enjeux :**
contexte professionnel, coûts humains & économiques
- **Éco-conduite – pratique :**
parcours de référence avec véhicule doublecommande, analyse individuelle, parcours comparatif, atelier collectif (anticipation, frein moteur, calcul consommation)
- **Prévention mécanique et ateliers :** inspection véhicule, vérifications pneus/freins
- **Études de cas & quiz :**
analyse accidents et comportements à risque
- **Synthèse & engagements :**
points clés, engagements individuels

Jour 2 – Sécurité routière

- **Introduction :** rappel des objectifs
- **Accidentologie et prévention :**
analyse vidéos, facteurs de risque, conduite imprudente
- **Parcours réel – mise en situation terrain :**
ville, route, zone pro, anticipation, gestion vitesse, scénarios critiques
- **Auto-évaluation & plan de progrès :** feedback, conseils personnalisés, engagements individuels
- **Clôture :**
restitution des engagements et attestation

Objectifs pédagogiques

- ✓ **Consolider les réflexes d'éco-conduite**
- ✓ **Adopter une conduite préventive et apaisée**
- ✓ **Réduire durablement les comportements à risque**
- ✓ **Évaluer et améliorer ses pratiques sur le terrain**