

## Formation à la Sécurité Routière et de l'Éco-Conduite – Format 2 Jours

APPROFONDISSEMENT AVEC MISE EN SITUATION RÉELLE

**Public : Salariés à forte mobilité (techniciens, VRP, itinérants...)**

 **Durée : 2 jours (14 heures)**

 **Modalité : Présentiel**

**Supports et évaluation**

- Évaluation continue en situation réelle
- Fiche de bonnes pratiques post-formation
- Attestation remise à chaque participant
- Véhicule double commande

### Contenu de la formation

#### Jour 1 – Éco- Conduite

- **Introduction & enjeux :** contexte professionnel, coûts humains & économiques
- **Éco-conduite – pratique :** parcours de référence avec véhicule double commande, analyse individuelle, parcours comparatif, atelier collectif (anticipation, frein moteur, calcul consommation)
- **Prévention mécanique et ateliers :** inspection véhicule, vérifications pneus/freins
- **Études de cas & quiz :** analyse accidents et comportements à risque
- **Synthèse & engagements :** points clés, engagements individuels

#### Jour 2 – Sécurité routière

- **Introduction :** rappel des objectifs
- **Accidentologie et prévention :** analyse vidéos, facteurs de risque, conduite imprudente
- **Parcours réel – mise en situation terrain :** ville, route, zone pro, anticipation, gestion vitesse, scénarios critiques
- **Auto-évaluation & plan de progrès :** feedback, conseils personnalisés, engagements individuels
- **Clôture :** restitution des engagements et attestation

